



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Διεύθυνση Γραφείου Τύπου & Επικοινωνίας Ε.Ε.Σ.

Αθήνα, 19 Φεβρουαρίου 2025

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, Dr. Αντώνιος Αυγερινός, απηύθυνε χαιρετισμό στην εκδήλωση «Άσκηση και Κολύμβηση: Ένα Όπλο στη Μάχη κατά του Καρκίνου» του Δήμου Φιλοθέης - Ψυχικού



Ο Πρόεδρος του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (Ε.Ε.Σ.), Dr. Αντώνιος Αυγερινός, παρευρέθηκε ως επίσημος προσκεκλημένος και απηύθυνε χαιρετισμό στην εκδήλωση με θέμα «Άσκηση και Κολύμβηση: Ένα Όπλο στη Μάχη κατά του Καρκίνου», που διοργανώθηκε από τον Δήμο Φιλοθέης-Ψυχικού σε συνεργία με το παράτημα της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, το Σάββατο, 15 Φεβρουαρίου 2025, στο Αθλητικό Κέντρο Νέου Ψυχικού «Θάναος Βεζυργιάννης». Σημειώνεται ότι τον Πρόεδρο συνόδευε ο Γενικός Γραμματέας του Ε.Ε.Σ. κ. Γεώργιος Σκούμας.

Στην ομιλία του, ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ., Dr. Αντώνιος Αυγερινός, υπογράμμισε τη σημασία της άσκησης και της κολύμβησης ως ουσιαστικών εργαλείων στην πρόληψη και αντιμετώπιση του καρκίνου. Επεσήμανε ότι η φυσική δραστηριότητα συμβάλλει καθοριστικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ασθενών, ενισχύοντας το ανοσοποιητικό σύστημα και μειώνοντας τις παρενέργειες των θεραπειών. Ο Πρόεδρος του Ε.Ε.Σ. αναφέρθηκε επίσης στον διαχρονικό ρόλο του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού στην προαγωγή της υγείας και την υποστήριξη ευπαθών ομάδων, επισημαίνοντας τη δέσμευση του Οργανισμού να στηρίζει ανάλογες πρωτοβουλίες που προάγουν την ευεξία και την ποιότητα ζωής των πολιτών.

Η εκδήλωση συγκέντρωσε πλήθος κόσμου και περιλάμβανε ομιλίες εξειδικευμένων επιστημόνων, καθώς και χαιρετισμούς από τον Δήμαρχο Φιλοθέης-Ψυχικού, Χαράλαμπο Μπονάτσο, τον Υπουργό Υγείας, κ. Άδωνι Γεωργιάδη, και τον Πρόεδρο της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας, κ. Ευάγγελο Φιλόπουλο.